



# LEHDEN SISÄLTÖ

LEHDEN TOIMITUKSESTA HYVÄÄ PÄIVÄÄ 😊	3
OHJAAJAN TYÖHÖN SUOMEEN	4
KAUKAA, KAUKAA MALESIASTA	4
SOTAA PAKOON LEHTIMÄELLE JA OHJAAJAN TYÖHÖN	5
OHJAAJATKIN HARRASTAVAT	6
VALOKUVAAJA PAULA HAUTAMÄKI	6
KIRAKUISKAAJA PIRITTA JYLHÄ	8
PALOMIES SAM ALIAS JARKKO SAARIMAA	10
SUKUTUTKIJA PIRJO ASCHBERG	11
TAINA JA PIRKKO ANSAITUILLE VAPAILLE	12
KANSAINVÄLISET VAPAAEHTOISTYÖNTEKIJÄT	14
VALENTINA ITALIASTA	14
AIMAD MAROKOSTA	16
VEERA LUHTANEN – MAAILMANMESTARI	18
SUUREN URHEILUJUHLAN TUNTUA	20
ILMAKITARA/BÄNDIKISAT OPISTON MALLIIN	22
UIMAHALLIN TAKKAHUONEESTA MYYMÄLÄKSI	24
TUTTU ASIOINTIKAUPPA JÄÄ MUISTOIHIN	25
VOI TÄTÄ ONNEN (LUE ONNIN) PÄIVÄÄ	26
"KÄSSÄMESSUT" ALAJÄRVELLÄ	27
TUNNETUKSI MESSUILLA	28
INNOSTA PUHKUVAT SISU-PARTIOLAISET	30
KEVÄÄN VIIMEINEN OPINTOSETELIJAKSO	33
VIHREÄ VIERAS ASVA I:LLÄ	34
OLEN VERONIKA	36
TEOLAISET HAASTATTELVAT EJ-TARHOILLA	38
ASVA 2 ESITTÄYTYY	41
AIKUISOPISKELIJOIDEN PORTFOLIO	
TAIDEPÄIVÄKIRJA –MUODOSSA	42
OPISTON RATSASTUKSEN MESTARIT	44
TAITEILIJAT TYÖSSÄÄN	46

# LEHDEN TOIMITUKSESTA HYVÄÄ PÄIVÄÄ 😊

Hei hyvä lukijamme. Jälleen on vuosi vierähtänyt ja odotettu kesäloma on jo aistittavissa.

Tänä vuonna talvi tuntuikin mahdottoman pitkältä, runsaslumiselta ja hirveän kylmältä. Pitkään jouduimme odottaa oikean kevään puhkeamista. Kun se kevät viimein koitti, saimmekin nauttia täysin siemauksin hellepäivistä.

Tämän kertaisen Nasta -lehden suunnitteluun ja kokoamiseen, kuten aikaisempinakin vuosina, on osallistunut koko opisto. Kiitos jo tässä vaiheessa niin opiskelijoille kuin henkilökunnallekin lehden valmistumisesta.

Tämä on jo 128. Nasta -lehti. Lehdessä on paljon luettavaa ja kuvia eri tilanteista ja tapahtumista, joita on ollut opistolla runsaasti pitkin lukuvuotta.

Tässä numerossa on kosolti haastatteluja. Ne opiskelijat toteuttivat ammattitaitoisesti ja ansiokkaasti kysymysten suunnittelusta lähtien aina haastateltavan kohtaamiseen ja itse haastatteluun. Tiesitkö muuten, että opiston ohjaajilla on varsin paljon erilaisia harrastuksia. Tai että opisto ei olekaan mikään lintukoto, vaan täällä on hyvinkin kansainvälistä meininkiä.

Lisäksi pääset tutustumaan erilaisiin tapahtumiin, joita opistolla on järjestetty melkoisesti kuluneen lukuvuoden aikana. On ollut muun muassa liikunnallisia juttuja ja musiikkipainotteisia tapahtumia. Myös eri opiskelijaryhmät ovat kirjoittaneet ja kuvanneet omia juttujaan.

Nasta -lehti julkaistaan kerran vuodessa keväällä. Muistutamme vielä somen voimasta - opisto päivittää säännöllisesti FaceBookia, InstaGramia ja YouTubea. Sieltä voit melkein reaaliajassa nähdä mitä opistolla puuhaillaan.

Lehden toimitus toivottaa lukijoilleen mukavia lukuhetkiä ja leppoisan rentouttavaa kesää.



Kuva Paula Hautamäki

*Aamulla aurinko nousee varhain,  
vuodenajoista kesä on kaikkein parhain.  
Koulutkin loppuu, ei huolia näy,  
kesällä kukatkin kukkimaan käy.  
Voi uimassa käydä ja nukkua pitkään.  
Eivät kesää kai voita asiat mitkään.*

# OHJAAJAN TYÖHÖN SUOMEEN

## Kaukaa, kaukaa Malesiasta

**Kuka sinä olet?**

Olen Cody ja olen kotoisin Malesiasta.

**Miten sinä Lehtimäelle olet eksynyt?**

Tapasin suomalaisen vaimoni Malesiassa, ja päätimme muuttaa Suomeen, kun opistolta tarjottiin töitä.

**Millainen kotimaasi Malesia on?**

Tulin juuri lomamatkalta (toukokuun alussa) sieltä ja Malesiassa oli 40 astetta lämmintä. Malesiassa on lämmin, kostea ilmasto ja hyvä ruoka. Turisteja käy paljon. Oli ihana tulla taas Suomeen, täällä on ihana luonto, metsä ja järvet.

**Kuinka kauan olet ollut Suomessa?**

Yhdeksän vuotta. Ensin tein opistolla talonmiehen hommia ja sitten aloitin ohjaajana. Olen tehnyt ohjaajan työtä 7 vuotta.

**Mikä on parasta ohjaajan työssä?**

Päivät, opiskelijat ja työkaverit ovat erilaisia. Minun käskettiin sanoa, että työkaverit ovat parasta :-). No kyllä, mutta tykkään myös työstäni.

**Onko suomalainen ruoka hyvää?**

Kyllä, paitsi salmiakki. Pidän porokeitosta, karjalanpiirakoista ja riisipuurosta.

**Mitä harrastat?**

Kalastus on tärkeää niin kotimaassa kuin täällä Suomessa. Myös perheen kanssa teemme mm. Lappiin retkiä, koulutan Rocky-koiraa ja talvella laskettelen. Pidän myös sosiaalisen median töistä, tik tok -videoiden tekemisestä. Hienoa oli, että sain ajaa ajokortin Suomessa.

**Mitä erikoista suomalaisuudessa / suomalaisissa on?**

sauna, avantouinti, arkielämän aikataulutus, ollaan tosikkoja

**Haluaisitko sanoa vielä jotain?**

Haluan asua Suomessa



## Sotaa pakoon Lehtimäelle ja ohjaajan työhön

**Kuka sinä olet?**

Olen Yana ja olen kotoisin Ukrainasta. Perheeseeni kuuluu kaksi lasta ja aviomies.

**Miten päädyit ohjaajan työhön?**

Yhteyshenkilö kertoi tästä työpaikasta. Halusin pian töihin Suomeen tultuani. Olen koulutukseltani lastentarhanopettaja ja työskentelin Ukrainassa 1-3 v. lasten ryhmässä.

**Mitä eniten olet jäänyt kaipaamaan kotimaastasi?**

Omaa kieltä, Ukrainaa puhuvia ja vesimelonia kaipaamaan. Tykkään olla Suomessa.



**Kuinka kauan olet ollut Suomessa ja ohjaajan työssä?**

Olen ollut Suomessa 1,5 vuotta ja ohjaajan työssä vuoden.

**Mikä on parasta ohjaajan työssä?**

Työskentely erityisnuorten kanssa ja heistä huolehtiminen. Saan hyvin apua ja neuvoja ryhmän työntekijöiltä.

**Onko suomalainen ruoka hyvää?**

Hyvä ruoka, erityisesti makaronilaatikko, lohikalakeitto, myös pullat ja täytekakut.

**Mitä harrastat?**

Ulkoilen lasten kanssa. Kävin koko talven spr:n järjestämässä kielikahvilassa, jossa oli järjestetty lastenhoito. Mieheni käy arkipäivät kauempana töissä, joten on vaikea osallistua.

**Millaisia me suomalaiset olemme?**

Pidän suomalaisista, heidän rauhallisuudestaan, ei meteliä.

**Haluaisitko sanoa vielä jotain?**

Toivon, että saan jatkaa tässä työssä ja nykyisessä asumispaikassa asumista.

# OHJAAJATKIN HARRASTAVAT

TEO-ryhmän opiskelijat haastattelivat ohjaajia.

## Valokuvaaja Paula Hautamäki

**Kuinka kauan ole harrastanut kuvaamista?**

4-5 vuotta

**Minkälaisia kuvausvälineitä sinulla on?**

otan kuvia puhelimellani, joka on aina mukana

**Mitä sinä kuvaat yleensä?**

luontoa, eläimiä ja maisemia

**Kuinka paljon sinä kuvaat?**

puhelimessani on 600-700 tällä hetkellä

**Kuvaatko sinä heppoja?**

opiston hevosiä olen kuvannut ja jos jossain näen laitumella hevosiä, saatan ottaa kuvia

**Kuvaatko myös kasveja?**

kyllä kuvaan

**Kuinka usein kuvaat?**

lähes joka päivä, kun kuljen luonnossa

**Kuvaatko koskaan kaupungilla?**

hyvin harvoin

**Mikä sinun koirasi nimi on?**

Popi

**Harrastatko jotain muuta kuvauksen lisäksi?**

lukemista, vesijuoksua ja käsitöitä

**Mitä musaa kuuntelet?**

kuuntelen radiota ja kuuntelen kaikenlaista musiikkia, mutta erityisesti pidän Juha Tapiosta.

**Käytkö koskaan keikoilla tai festareilla ja kuka on lempiartistisi?**

En käy keikoilla, rentoudun luonnossa



# Koirakuiskaaja Piritta Jylhä

**Minkä niminen koirasi on ja minkä rotuinen?**

*Koiran nimi on Noxi ja se on Belgian paimen koira.*

**Milloin ole hankkinut sen?**

*Noxi on syntynyt 2.4.2021 ja meille se tuli kesäkuussa 2021.*

**Minkä ikäinen Noxi on nyt?**

*2 vuotta ja 6 kuukautta*

**Paljonko Noxi syö päivässä ja kerjääkö se usein herkkuja?**

*Noxi syö liharuokaa noin 500 g päivässä ja pari desiä napsuja. Noxi ei välitä herkuista, mutta joskus haluaa leivän päältä kinkkua.*

**Tykkääkö koirasi ihmisistä?**

*Kyllä Noxi on ihmisrakas*

**Kuinka usein käytät koiraasi ulkona?**

*Pihaan Noxi pääsee useita kertoja päivässä, mutta pitkälle lenkille kerran päivässä*

**Tuleeko sinun koirasi muiden koirien kanssa toimeen?**

*Noxi ei välitä tyttökoirista, mutta sietää muita koiria.*

**Harrastako koirasi kanssa jotain?**

*Agilityssä Seinäjoella Lakeuden Agilityurheilijoiden hallilla ja Ähtärissä, tottelevaisuustreeneissä ja hakutreeneissä*

**Mikä työnkuvasi on opistolla?**

*Olen ohjaaja*



## Palomies Sam alias Jarkko Saarimaa

Mitä harrastat?

Toimin palokunnassa.

Milloin olet aloittanut palokunnassa?

Aloitin vuonna 1993.

**10** Paljonko tulee hälytyksiä?

Hälytyksiä tulee noin 100 vuodessa.

Paljonko tulee onnettomuuksia?

Muutama vuodessa, onneksi ei kovin usein.

Mikä työnkuvasi on palokunnassa?

Olen vanhempi sammutusmies.

Mikä työnkuvasi on opistolla?

Olen ohjaaja.

Kuinka usein käyt palo-laitoksella?

Yleensä kerran viikossa, ainakin.

Kuinka kauan menee lähtöön, kun tulee hälytys?

Lähtöön menee päivällä 5-10 minuuttia ja yöllä noin 10 minuuttia.

Kuinka usein päivystät?

Päivystyksiä on noin kerran kuukaudessa.

Osallistutko harjoituksiin?

Kyllä osallistun.

Kuinka kauan harjoitukset kestävät?

Noin 1,5 tuntia kerrallaan.

Kuinka kauan olet ollut palokunnassa?

Aika kauan, 31 vuotta.

Miksi lähdit palokuntaan mukaan, mikä siinä kiinnosti?

Olin ensin palokuntanuorissa ja sitä kautta kiinnostus tuli.



## Sukututkija Pirjo Aschberg

Kauanko olet ollut töissä täällä opistolla?

24 vuotta

Onko sinulla ollut kotieläimiä ja kerro niistä, jos on?

Tällä hetkellä ei ole. Minulla on ollut koiria - enimmillään 30. Silloin harrastin kilpailua koiravaljakolla. Minulla on ollut myös kissoja, marsuja, valkoinen rotta, akvaariokaloja, lintuja, kani ja hamsteri.

Kuljetko autolla töihin?

En, kävelen työmatkat.

Mikä on sinun työnkuvasi opistolla?

Ohjaaja

Mitä harrastat?

Sukututkimusta, erikoiseurojen keräilyä ja tuunailen vanhoista tavaroista jotain uutta. Tykkään korjailla vanhaa ja rikkiäistä mieluummin kuin ostaa uutena. Viimeisin keksintöni oli onnistua korjaamaan kottikärryn rengas uretaanivaahdolla.

Tykkäätkö kotitöistä/ mitä teet kotona työ päivän jälkeen?

Töiden jälkeen otan päikkärit. Tykkään kaikista töistä, mitä tehdään ulkona. Sisätyöt kuten siivous, tiskaus ja ruuan teko, ei ole mun juttuja.

Kerro mitä on sukututkimus?

Olen yrittänyt löytää omat esi-isät ja esiäidit milloin he ovat eläneet ja mistä tulleet, mitä he ovat työkseen tehneet ja millaista elämä oli ollut heidän aikanaan.

Mitä siinä tutkitaan?

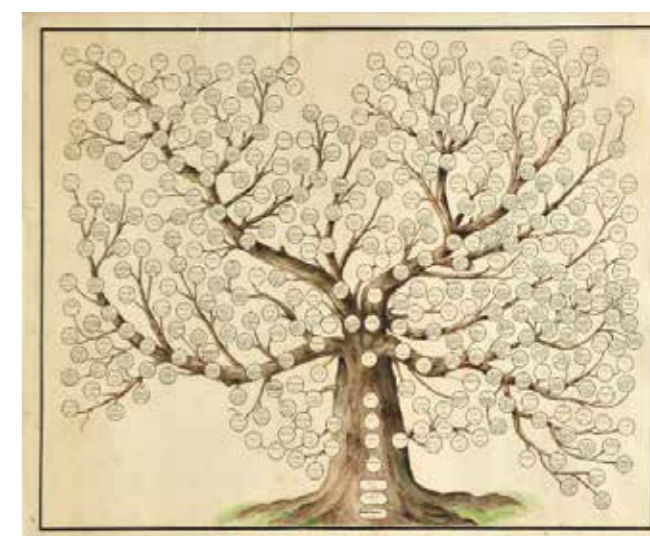
Omaa sukua, mistä he ovat tulleet tänne Lehtimäelle

Kuinka kauan olet harrastanut sukututkimusta?

Noin 3 vuotta

Onko sukututkimus kallis harrastus?

Ei ole, netistä löytyy paljon tietoa, varsinkin jos entisajan kirkon kirjat on digitoitu. Geni tai MyHeritage ovat palveluja, joihin kirjautumalla saa myös tietoa sukujuuristaan. Osa palveluista voi olla maksullisia, mutta ilmaisversioillakin pääsee pitkälle.



Kuva Sukututkimus | Karjalan Sivistysseura

# TAINA JA PIRKKO ANSAITUILLE VAPAILLE

Taina Mäkelän ja Pirkko Verkkosaaren eläkejuhlaa vietettiin opistolla Alatalo-salissa 8.8.2023.

Kiitos Taina ja Pirkko opistolla tehdystä työstä. Opiskelijat ja henkilökunta muistaa teitä lämmöllä.

**12** Taina on työskennellyt opistolla 1980-luvun molemmin puolin parisen vuotta ja pidemmän pätkän 2007 vuodesta eläkkeelle jäämiseen saakka - kaikkiaan n. 19 vuotta.

Opistolla Taina oli aluksi liikuntavammaisten avustajana, keittiöapulaisen sijaisena sekä koulunkäntiavustajana.

2007 vuodesta lähtien hän toimi opistolla asumisvalmennusohjaajana.

Tainalla on monipuolinen koulutus ja työkokemus. Hän on opiskellut keittäjäksi, 4H-neuvojaksi ja lasten ja nuorten erityisohjaajaksi. Muusta koulutuksesta mainittakoon mm. kukkien surusidontakurssi, luonnonmukaisen viljelyn kurssi sekä kirjanpitoon että yrittäjien taloushallintoon liittyneet kurssit.

Pirkko tuli taloon vuonna vuonna 2012 kotitalous- ja terveystieteiden opettajaksi. Pirkko on valmistunut kotitalousopettajaksi 1984. Terveystiedon aineopinnot hän suoritti vuonna 2009. Ennen opistolle tuloaan Pirkko ennätti toimia emäntänä terveyskeskuksessa, opettajana ammattioppilaitoksessa ja kotitalous- ja sosiaalialan oppilaitoksessa sekä kotitalouden lehtorina yläasteella.

Pirkko tunnetaan positiivisesta asenteestaan. Hän on myös erinomainen saippuan ja kynttilöiden tekijä. Eläkepäivien viettoon liittyy vahvasti myös taidepäiväkirjat, lasityöt, makrameesolmeilu sekä neulonta - siiliä unohtamatta. Ja kuinka hän saakaan kukat ja viherkasvit kukoistamaan niin sisällä kuin ulkona!



# KANSAINVÄLISET VAPAAEHTOISTYÖNTEKIJÄT

## Valentina Italiasta

Kysymysten laatija ja haastattelu:  
aikuisopintoryhmä, 24.5.2024

1. Nimeni on Valentina.
2. Olen 21 vuotias.
3. Olen kotoisin Italiasta.
4. Tykkään kuunnella hyvin erilaisia musiikkilajeja mm. countrya, poppia. Erityisesti viime vuoden Italian euroviisuedusta Marco Mengoni on mieluisa artisti.

5. TV-ohjelma: Kaikenlaiset tv-ohjelmat ovat mieluisia, mutta sarjoista erityisesti Friends on hyvä sarja.
6. Olen ollut opistolla syyskuusta saakka.
7. Halusin lähteä vapaaehtoistyöntekijäksi, jotta saan tavata uusia ihmisiä, nähdä uusia paikkoja ja matkustaa.



8. Perheeseeni kuuluu äiti ja isä sekä lemmikkeinä on kissa ja koira.
9. Unelmieni ammatti on nettisivujen suunnittelija.
10. Niitä on monia, mutta tunnettu italialaisia ruokia on pizza ja pasta, jälkiruuista tiramisu, gelato (jäätelö).
11. Kaarikääryle on mieluisa ruoka.
12. Pukeutumisessa ei ole eroa, täällä tosin osataan pukeutua paremmin kylmään säätilaan.
13. Suomalaiset ovat hiljaisempia, kun taas italialaiset äänekkäämpiä ja huutavat helpommin.
14. Vaikea! Tuntuu että Suomen kielessä on paljon sanoja. Jotkut sanat suomenkielessä on italian kielellä huonoja sanoja. Esim. Sana "sukka" tarkoittaa jotain pahaa, Valentina ei tosin tätä tarkemmin kääntänyt meille.

15. Paras asia opistolla on opiskelijat ja paikoista uimahalli ja sauna on myös mieluisia paikkoja.
16. Kuunnelkaa lempiartistiani Marco Mengoni. Ruuanlaitosta Valentia lähettää terveisiä, että keittää pasta ja tarjoilkaa se erillään kastikkeesta, näin tehdään Italiassa. Lisäksi Valentina pohtii ja haluaa kysyä, miksi suomalaiset laittavat ketsuppia kaikkialle?



Valentina keskellä ja opiskelijat (vasemmalta lukien) Liisa, Anni, Anna, Veera ja Sirpa oikealla.





# Aimad Marokosta

**Mikä on sinun nimesi?**

*Nimeni on Aimad.*

**Minkä ikäinen olet?**

*Olen 27 vuotias.*

**Mistä maasta olet kotoisin?**

*Olen kotoisin Marokosta.*

**Mistä musiikista pidät?**

*Kuuntelen kaikenlaista musiikkia, on vaikea nimetä jotain tiettyä musiikkilajia, jota kuuntelisin.*

**Mikä on lempi TV-ohjelmasi?**

*Katson mielelläni dokumentteja, kuten luonto, historia tai erityisistä aiheista kuten rikostapaukset.*

**Kuinka kauan olet ollut vapaaehtois-työssä opistolla?**

*Olen ollut noin yhdeksän kuukautta opistolla.*

**Mikä sai sinut lähtemään vapaaehtois-työhön?**

*Halusin lähteä ulkomaille, tutustua uusiin ihmisiin, kieliin ja kulttuuriin. Samalla halusin auttaa ihmisiä.*

**Millainen perhe sinulla on?**

*Perheeseeni kuuluu äidin lisäksi kaksi siskoa ja kaksi veljeä.*



Kysymysten laatija ja haastattelu:  
aikuisopintoryhmä, 12.4.2024

**Mikä on unelma ammattisi?**

*Haluan olla opiston rehtori :-)  
Vaikka olen tehnyt jo useamman vuoden ajan graafisen suunnittelun töitä, niin unelmoin liikkuvasta työstä, jossa pääsisi matkustamaan. Tietokoneen ääressä istuminen ei niinkään kiinnosta.*

**Mikä on perinteinen ruoka teidän kotimaassanne?**

*Couscous kanalla tai naudan lihalla on tavallinen ruoka. Lisäksi Marokossa on Pastilla, joka on ruokaisa piirakka, jossa on erilaisia täytteitä kuten kanaa.*

**Mikä on mieluisin ruoka opiston ruokalistalla?**

*Hernekeitto, ja tykkään myös Janssonin kiusauksesta.*

**Eroaako suomalainen pukeutuminen kotimaanne pukeutumisesta?**

*Pukeutuminen ei sinällään ole erilaista. Marokossa eri alueilla on kyllä omia asujaan.*

**Ovatko suomalaiset erilaisia ihmisinä kuin kotimaanne kansalaiset?**

*Kyllä, suomalaiset pitävät mielellään välimatkaa toisiinsa. Talvella suomalaiset ovat hiljaisia, emme juurikaan juttele, mutta kun kevätaurinko alkaa paistamaan juttelemme enemmän.*

**Mitä ajatuksia suomen kieli herättää sinussa?**

*Suomen kieli ei ole helppoa, koska se ei ole yhteneväinen muiden kielten kanssa. Mutta kyllä sen oppii.*

**Mikä on parasta opistolla?**

*Parasta on opettajat, ohjaajat, henkilökunta yleensä, sillä he saavat tuntemaan olon kotoisaksi.*

*Aimad ja opiskelijat (vasemmalta lukien) Marjo, Sirpa, Hilma, Sanna ja Jamina.*



**Mitä terveisiä haluat lähettää Nasta-lehden lukijoille?**

*Toivon että olette oppineet jotain minusta. Kiitos että olette lukeneet minun tarinani.*

*Kiitos kaikille!*

Aimadin suunnittelema logo



# VEERA LUHTANEN – MAAILMANMESTARI

Ryhmä 1 haastateltavana Berliinin Special Olympics -maailmankilpailusta viisi kultamitalia voittanut Veera Luhtanen, 19, Jalasjärveltä. Veera opiskelee Lehtimäen opiston työelämäopintolinjalla.

## 1. Milloin olet aloittanut voimistelun?

Olen aloittanut rytmisen voimistelun viisi vuotta sitten, Seinäjoen voimistelijoiden Mimmit-ryhmässä. Minua on kiinnostanut eri urheilulajit pienestä asti.

## 2. Montako mitalia olet voittanut urheilukisoista?

2023 vuonna voitin Berliinin Special olympic- kisoista 5 kultamitalia, rytmisestä voimistelusta. Esimerkiksi uinnista ja yleisurheilusta on tullut myös mitaleja aika paljon, en ole pysynyt laskuissa mukana.

## 3. Miltä tuntuu olla maailmanmestari?

Ihan mukavalta, en osannut odottaa, että voitan.

## 4. Kenen kanssa olit Special Olympic kisoissa?

Edustin suomen joukkuetta, Sisujengiä, kesämaailmankisoissa Berliinissä. Kisoissa oli mukana omavalmentaja Johanna Lähdesmäki ja kavereita. Myös vanhempani tulivat myöhemmin paikan päälle kannustamaan.

Veeran voittoa Special Olympic-kisoissa juhlittiin opiskelijoiden ja henkilökunnan voimin

Ryhmä 1:n tyttöjä ja keskellä Veera



## 5. Jännittikö sinua kilpailla Berliinissä?

Ei hirveän paljon, vähän oli jännitystä ilmassa.

## 6. Missä maissa olet käynyt urheilukilpailuissa?

Olen kilpaillut monissa maissa, esimerkiksi Tanskassa, Tšekin ja Saksassa.

## 7. Kuinka usein ja millä tavalla harjoittelet?

Harjoittelen viisi kertaa viikossa. Kolme kertaa viikossa on omatoimiharjoitukset ja kahtena päivänä viikossa käyn harjoituksissa Jalasjärvellä ja Seinäjoella. Teen lihaskuntoharjoittelua ja välineharjoittelua.

## 8. Mistä saat motivaation urheiluun?

Meillä on ollut urheilullinen perhe ja minua on kiinnostanut urheilu pienestä saakka.

## 9. Millainen ruokavalio sinulla on?

Syön monipuolisesti, lautasmallin mukaisesti. Herkkuja syön kerran viikossa.

## 10. Mitä teet vapaa-ajalla, kun et urheile?

Kuuntelen musiikkia, väritän ja piirrän.



Muistaakohan Veera itsekään mistä kilpailusta hän nämä mitalit voitti!

\*TIESITKÖ?: Special Olympics-maailmankilpailu keräsi kesäkuussa 2023 Berliiniin noin 7000 urheilijaa liki 200 maasta.

Maailman suurimmassa kehitysvammaisten urheilutapahtumassa kilpaili 65 suomalaista 13 eri lajissa

# SUUREN URHEILUJUHLAN TUNTUA

## Urheilupäivä

Aamusta kokoonnuttiin omaan luokkaan ja Jaana kertoi mitä lajeja on luvassa urheilupäivässä. Sen jälkeen meidän piti mennä ulos klo 9.15 mennessä kokoontumispaikalle.

Kun kello oli 9.15 urheilukisat alkoivat. Meille tultiin kertomaan mihin pisteelle menemme. Ensimmäinen piste oli hedelmäbingo. Siinä yritettiin arvata mitä hedelmiä pöydän takana olevassa kuvassa oli ja missä järjestyksessä. Meidän porukkamme koitti sitä, mutta kukaan ei saanut oikein.

Toinen piste oli pituushyppy. Meidän porukassamme minä hyppäsin ensimmäisenä. Minun hyppyni oli pituudeltaan 3 metriä ja 98 senttimetriä. Muutkin hyppäsivät. Minun paras kaverini hyppäsi melkein minun hyppyni kohdalle, mutta ei ihan.

Kolmantena lajina oli keihään-/pallonheitto. Heitin palloa 38 metriä.

Viimeisenä lajina meillä oli tietenkin juoksu aikaa vastaan. Aikani oli juoksussa 5.53. Juoksumatka oli pieni, 40 metriä.

Urheilukisojen jälkeen oli ruokailu. Ruokailun jälkeen oli palkintojen jako ja Harri piti meille tanssit. Päivä oli mukava ja oli hauskaa kilpailla omia aikojani vastaan.

Joni

## Syksyn urheilupäivä

Minä heitin palloa. Minä osallistuin myös hedelmäbingoon. Se oli tosi vaikea, kun piti arvata hedelmien ja pillimehun paikat.

Teemu



Vilhon arvuuttelua seuraamassa Rujipad ja Joni



Joni haastaa Codyn juoksukisassa

Liikuntapäivänä minä heitin palloa ja se meni hyvin. Minä hyppäsin pituutta kauas ja juoksin lujaa.

Liikuntakilpailupäivä oli tosi mukava.

Iltapäivällä oli tanssit. Minä en tanssinut, katsoin toisten tanssimista.

Markus K.



Antonin taidonnäyte pituushypyssä



Elmo antaa vauhtia kourupallolle



Unelma näyttää miten pituutta hypätään

Minä juoksin kentällä kilpaa.

Minä juoksin lujaa. Minä hyppäsin pituushyppyä hiekalle. Minä hyppäsin pitkälle. Minä heitin palloa. Se lensi korkealle ja kauas. Kaikki lajit oli mukavia.

Rujipad



Raija starttaa pikamatkalle

# ILMAKITARA/BÄNDIKISAT OPISTON MALLIIN



Koko kisan lämpärinä esiintyi varsin elämellinen kokoonpano.



Kisan voitto meni tälle kokoonpanolle.



Ilmakitaraskaba-ajatusta jatkojalostettiin ja siitä se sitten lähti - lapasesta. Niin sai opiston bändikisa alkunsa.



Kisan juontaja Hans Sysselforf ja tuomari Eddie Van Halen vauhdissa.



Survivor äänestettiin kisan voittajaksi. Kappale oli tietenkin Eye of the tiger. Sen lisäksi kisassa oli mukana mm. Pave Maijanen & Mistakes, Jussi Raittinen & the Boys Metsämökin tonttuineen ja Portion Boys.



# UIMAHALLIN TAKKAHUONEESTA MYYMÄLÄKSI

Keväällä syntyi ajatus uimahallin takkahuoneen muuttamisesta opiston myymäläksi. Kolmannessa jaksossa osa opiskelijoista tarttui toimeen ja aloitti työskentelyn uimahallilla.

24

Takkahuone oli toiminut varastona viime vuosina. Huone oli täynnä kaikenlaista tavaraa, joten aloitimme projektin huoneen tyhjentämiseksi. Reippaat nuoret miehet suoriutuivat urakasta näppärästi, minkä jälkeen puhdistimme tiiliseinät sinitarrasta ja muusta liasta.

Siivosimme takkahuoneen perusteellisesti, minkä jälkeen suojasimme pinnat maalausta varten. Ensin maalasimme tiiliseinät pohjamaalilla ja lopuksi pariin kertaan pintamaalilla. Epätasainen tiiliseinä vaati kärsivällisyyttä maalajiltaan ja usean käsittelyn hyvän lopputuloksen saamiseksi.

Pajaryhmä yhdessä Samin kanssa asentaa seinähylyt paikoilleen ennen kesälomaa. He valmistivat pajalla myös hienot mainoskyltit mainontaa varten.

Uuden lukuvuoden alussa siirrämme tuotteet myymälään ja vietämme virallisia avajaisia. Jatkossa myymälä on avoinna kerran viikossa. Myymälästä ja sen kunnossapidosta huolehtivat opiskelijat työharjoittelutunneilla.

Myymälätilaa voidaan käyttää myös muiden pienten tapahtumien järjestämiseen.

Tervetuloa ostoksille!



# TUTTU ASIOINTIKAUPPA JÄÄ MUISTOIHIIN



Olemme voineet seurata purku- ja rakennuspuuhia myös Lehtimäen keskustassa, kun tuttua asiointipaikkaa S-marketia alettiin purkaa 15.3., ja yhtäkkiä kauppa oli maan tasalla.

Kaupan purkamista ja uuden rakentamista on ihmetelty pitkin kevättä liikunta- ja asiointitunneilla ohi kulkiessa.

Maaliskuun loppupuolella Alex, Jarkko, Miika, Eemeli ja Kasper (kuvat sivun yläosassa) kävivät työtoiminnan tunnilla tarkistamassa purkutyön etenemistä rakennustyömaan reunalta suoja-aidan takaa.

Tulevana syksynä sitten pääsemme asioimaan uuteen Sale Lehtimäkeen.

Etelä-Pohjanmaan Osuuskauppa järjestää lehtimäkeläisille asiakkailleen kauppakuljetuksen Alajärven keskustaan yhteistyössä Härmän liikenteen ja Alajärven kaupungin kanssa. Myös opiston opiskelijat ovat hyödyntäneet tätä palvelua.

Kuvassa (alla) aikuisopiskelijat piipahtivat ostoksilla Alajärvellä yhtenä helteisenä toukokuun päivänä juurikin tällä järjestetyllä kyydillä.

25



# VOI TÄTÄ ONNEN (LUE ONNIN) PÄIVÄÄ

The Voice of Finland voittaja Onni Kivipelto kävi opistolla ihastuttamassa opiskelijoita lauluillaan ja positiivisella asenteellaan 14. joulukuuta 2023.

KIITOS ONNI!



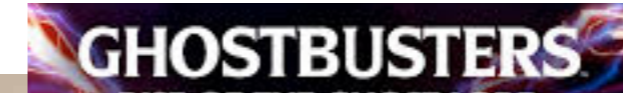
# "KÄSSÄMESSUT" ALAJÄRVELLÄ

Opisto osallistui marraskuussa Paapon joulumarkkinoihin Alajärvellä. Markkinat olivat kaksipäiväiset ja kestivät perjantaista lauantaihin. Työelämäryhmän opiskelijat kuljettivat myyntituotteet edellisenä päivänä paikan päälle yhdessä opettajansa kanssa ja muutama opiskelija ehti myyntitöihinkin perjantaiaamuksi.

Myynnissä meillä oli jälleen kasapäin opiskelijoiden valmistamia tuotteita. Tuotteet keräsivät paljon kehuja ja kauppaakin tehtiin.

Joulukuun alussa pidettiin vielä perinteinen joulumyyjäispäivä opiston uimahallilla. Yhden päivän aikana kävi paljon asiakkaita. Moni löysikin mukavia joululahjoja myyjäisistämme.

Who you gonna call?



Kiitos kaikille kävijöille! Kevään aikana keskityimme uuden myymälätilan valmistamiseen, emmekä pitäneet myyjäisiä lainkaan. Tarkoituksemme on avata uusi myymälätila uimahallin takkahuoneeseen ensi lukuvuoden alussa.



# TUNNETUKSI MESSUILLA

## 9.-11.11.2024 APUVÄLINE-TAPAHTUMA

28 Tampereen Messu- ja Urheilukeskuksessa järjestetty tapahtuma kokosi apuväline-alan, kuntoutuksen, terveys- ja sosiaalialan ammattilaiset sekä apuvälineiden käyttäjät yhteen joka toinen syksy Tampereelle.

Tapahtuma on ainutlaatuinen tilaisuus tutustua, kokeilla, vertailla ja oppia laajasti eri apuvälineistä, kuntoutuksen ja esteettömyyden ratkaisuista.

Tapahtuma on yhdistää tiedon ja käytännön ratkaisut niin alan ammattilaisille kuin apuvälineiden käyttäjille.

## 17.-18.1.2024 OPINLAKEUS-MESSUT

Perinteiset Opinlakeus-messut järjestettiin Seinäjoki Areenassa. Teemana oli Tulevaisuus ei tapahdu, se tehdään. Opisto oli ensimmäistä kertaa esillä tässä tapahtumassa, joka kokosi yhteen yli 7500 kävijää.

Opinlakeus-messut tarjoavat jatko-opiskelupaikkaa etsiville nuorille ja aikuisille erinomaisen mahdollisuuden tutustua erilaisiin koulutusvaihtoehtoihin, sillä messuilla esittyy koko jatkokoulutuksen kirjo.

<https://www.facebook.com/opinlakeus>  
<https://www.instagram.com/opinlakeus/>



Mm. Aino, Tanja, Jarmo ja Harri edustivat opistoa messuosastolla.



Opiskelijoista Hanna, Anna, Daniel ja Veeti mukana menossa.

## 26.-27.1.2024 EDUCA

Opistolla oli oma messuosasto Educa-messuilla Helsingissä. Educa on johtava opetus- ja kasvatusalan vuosittainen tapahtuma Helsingin messukeskuksessa. Tapahtuma täytti messukeskuksen kahden päivän aikana yhteensä 15 800 alan ammattilaisella.

Tapahtumassa kohdattiin kollegoiden kanssa, saatiin inspiraatiota omaan opetustyöhön ja luotiin yhdessä tulevaisuuden koulutusta. Myös opiston ylläpitäjäjhdistyksen puheenjohtaja Elina Kontu pistäytyi osastollamme.



Osastolla riitti kävijöitä. Jenni ja Hanna messuosastolla.

# INNOSTA PUHKUVAT SISU-PARTIOLAISET

Partiossa opitut taidot ovat hyödyllisiä arjessa ja niitä on hyvä pitää yllä. Meillä on tällä hetkellä 14 aktiivista partiolaista. He ovat kovasti toivoneet yöreissua metsään. Ehkä me senkin toteutamme joskus, mutta tällä kertaa halusimme mahdollistaa metsäretken kaikille partioon osallistuville. Tänä keväänä järjestimme omat partiotaitokisat. Aurinkoinen sää ja iloinen mieli teki metsäretkestä ja kisasta todella innostavan.

Olemme saaneet partio toimintaan mukaan jo eläkkeelle siirtyneen vapaa-ajanohjaajan, iloisen ja virkeän Terhi Hintsan. Terhi suunnitteli partiotaitokisaan visaisia tehtäviä. Tällä kertaa oli mukana myös toinen eläköitynyt vapaa-ajan ohjaaja Helena Lehto. Tehtävien suorittamisessa piti olla huolellinen ja tarkka, koska käsiteltiin teräaseita. Oli turvallista touhuta, kun oli tarpeeksi aikuisia mukana.



Partiolaiset jaettiin kahteen ryhmään. Huuhkajien ryhmänjohtaja oli Veeti ja Kettuja johti Hanna. Tehtävät oli tarkoitus tehdä niin, että kaikki pääsivät osallistumaan ja näyttämään taitojaan. Siinä olikin suuri vastuu johtajilla, osata arvioida oman joukkueen jäsenten vahvuudet. Kisassa testattiin ensiaputaitoja, partion perustajat piti osata nimetä, nuotion sytyttämiseen vuoltiin kiehisiä, makkaratikkujen vuoleminen oli myös yksi kisan tehtävistä.

Sisupartiolla on omia puukkoja ja niiden käsittelyä käytiin läpi edellisellä partiokerralla. Puukot olivat hieman kesäterässä, mutta Terhin aviomies ystävällisesti teroitti puukot käyttökelpoisiksi.



Kunnon partiolainen osaa myös käyttää mittaa ja sahaa. Yhdessä toimien selvittiin tehtävistä, partiolaiset paneutuivat innolla kaikkiin annettuihin haasteisiin. Punaposkiset ja janoiset partiolaiset saivat retken päätteeksi mehua, kaakaota, sämpylää ja makkarat. Kipinämiikkona ja muonittajana toimivat Anton ja Maire-ohjaaja.

Tiukan partiotaitokisan voittivat tällä kertaa Huukajat. Voittoon vaikutti eniten ryhmän tiivis yhteistyö ja ohjeiden noudattaminen. Molemmat joukkueet suoriutuivat tehtävistä hienosti. Palkinnoksi kaikki partiolaiset saivat yllätys yllätys... kuksan.

Syksyllä toiminta jatkuu taas toivon mukaan yhtä vireänä ja ehkäpä saamme mukaan vielä muutaman innokkaan partiolaisen.

*Iso kiitos ja halaus Terhille,  
Helenalle ja Mairelle*

Terhin terkut partiolaisille:  
*Kiitos kaikille sisu-partiolaisille  
halauksien kera. Olette tosi taitavia!  
Olipahan hyvät kisat!  
Vanhakin nuortui ainakin 10 vuotta!*



# KEVÄÄN VIIMEINEN OPINTOSETELIJAKSO



Opistolla on vuosittain 4 eri opintoseteli-ryhmää. Tässä kuvina kevään viimeisen ryhmän toimintaa.

Mukana Minna, Liisa, Anni, Toni, Olli, Hanna, Esa, Mikko, Janne, Jorma, Tatu., Joni, Markus ja Sinikka.



# VIHREÄ VIERAS ASVA 1:LLÄ

Meidän ryhmämme vieraana kävi jonkinmoinen lisko vai krokotiili vai oliko sittenkin dinosaurus?

Ryhmämme pitää Hevisaurus -bändin rytmikkästä musiikista. Ehkä vieras oli sukua Hevisauruksille, siitä emme saaneet selvää, mutta yhdessä rokkasimme ja vietimme mukavan luovanmusiikin hetken.

Tämmöistä meillä on opiskeluarki välillä, koskaan ei tiedä kuka tulee vierailulle. Mutta me otamme kyllä vieraat ilomielin vastaan.

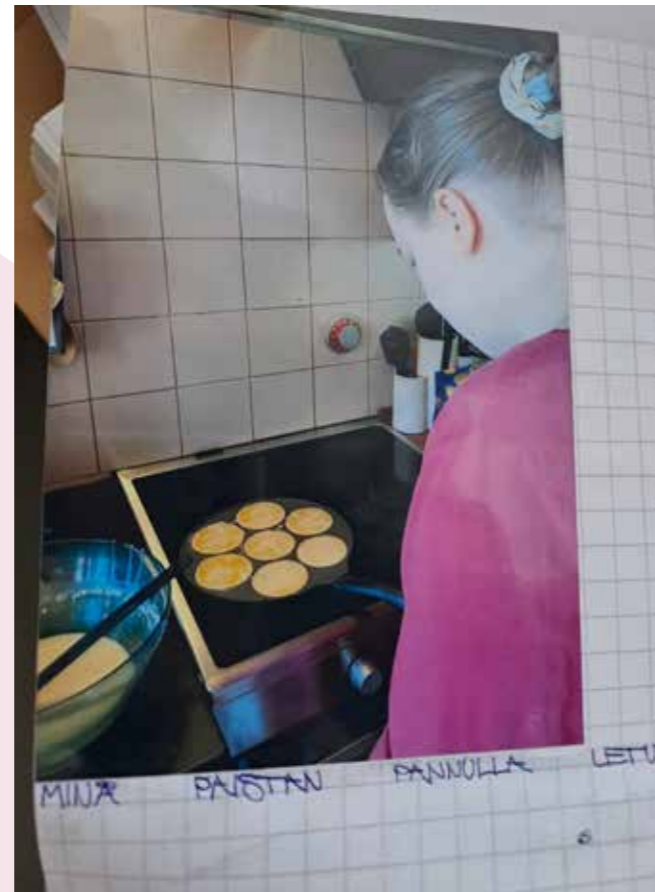
Eetu, Otto, Mikko, Elias, Daniel, Veeti ja Mirva



# VERONIKAN HARRASTUKSIA

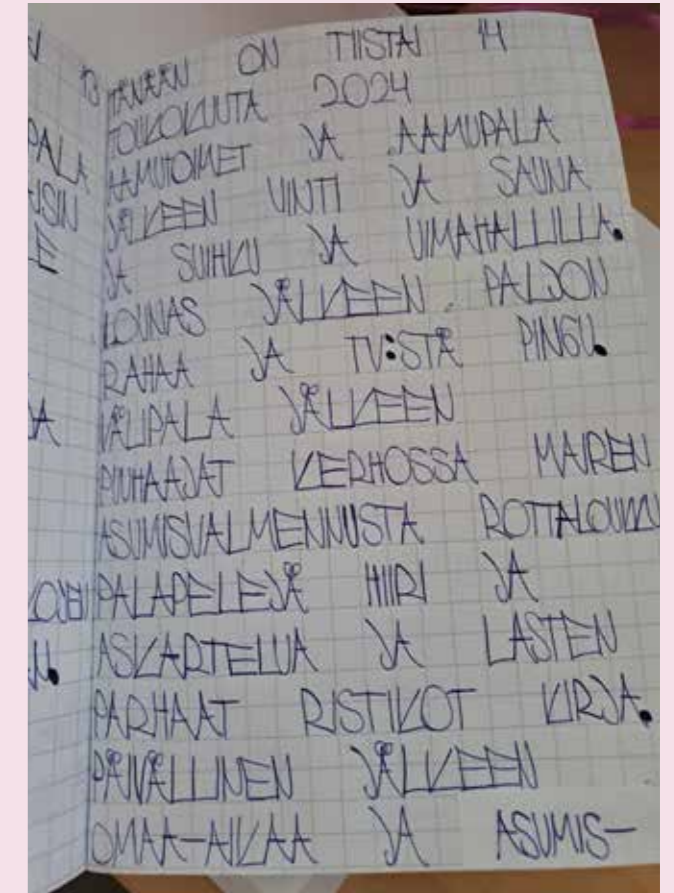
OLEN VERONIKA JA OPISKELEN LEHTIMÄEN OPISTOSSA. MINULLA ON AUTISMI JA TARVITSEN HENKILÖKOHTAISTA AVUSTUSTA JA OHJAUSTA. MINULLE MIELUISIA OPISKELUAINEITA ON MONIA, MUTTA ERITYISESTI PIDÄN KOTITALOUDESTA JA KÄDENTAIIDOISTA. HARRASTUKSET OVAT TOSI TÄRKEITÄ MINULLE JA OHJATTU VAPAA-AIKA, SILLÄ ITSE EN OSAA HAKEUTUA HARRASTETOIMINTAAN JA USEIN TARVITSEN MYÖS SIELLÄ HENKILÖKOHTAISTA AVUSTUSTA JA OHJAUSTA.

OPISTOLLA SAAN ONNEKSI KOKEILLA MONIA ERILAISIA HARRASTUKSIA JA NIIHIN TARVITTAVAN OHJAUKSEN JA TUEN. YHDEKSI TÄRKEÄKSI HARRASTUKSEKSI ON TULLUT TEATTERITIIMI. JOULU- JA KEVÄTNÄYTELMIÄ HARJOITELLAAN LUKUKAUSIEN AIKANA, MUTTA MYÖS PALJON MUUTA NÄYTTELEMISEEN, VUOROVAIKUTUS- JA SOSIAALISIIN TAITOIHIN LIITTYVIÄ ASIOITA.



MAIREN JA KEVÄÄN AIKANA MYÖS HELENAN JOHDOLLA OLEN HARJOITELLUT TULEVAA KEVÄTNÄYTELMÄÄ. LIIKUNTA ON TÄRKEÄ OSA HARRASTUKSIANI.

OPISTOLLA SAAN RATSASTAA JA UIDA KAKSI KERTAA VIIKOSSA, KÄYDÄN RYHMÄNI OPISKELIJOIDEN JA OHJAAJIEN KANSSA LENKILLÄ JA KUNTOSALILLA. TALVISIN HIIHDÄN JA LUISTELLEN. VIIME TALVENA LUMIKENKÄILY TULI UUTENA HARRASTUKSENA JA OSALLISTUIN KILPAILUIHIN, JOSSA VOITIN KAKSI MITALIA.



ERILAISET ASKARTELUT JA KÄDENTAIIDOT SUJUVAT OMA-ALOITTEISESTIKKIN. ET ARVAAKKAAN, KUINKA MONTA 3D -KORTTIA OLEN VALMISTANUT! YKSI SIVU EI RIITÄ KERTOMAAN HARRASTUKSIANI, MUTTA KUVAT PUHUKOOT PUOLESTAAN!

Hanna -ope

# TEOLAISET HAASTATTELVAT EJ-TARHOILLA



Kuvassa vasemmalta lukien Esa Järvelä, Veeti, Veera, Antti, Minna, Daniel ja Juuso.

2. Kuinka kauan olet ollut toimitusjohtajana?

2007 vuodesta asti,  
17 vuotta.



3. Kuinka monta kasvihuonetta puutarhalla on?

13 kasvihuonetta,  
Hyvinkäällä 3 isoa.



38

Opiston TEO-ryhmä käy työharjoittelussa EJ-Tarhoilla Soinissa. TEO-ryhmän opiskelijat haastattelivat EJ-tarhojen eli tuttavallisemmin Järvelän puutarhan toimitusjohtajaa Esa Järvelää.

1. Milloin puutarha on perustettu?

1979.



4. Kuinka paljon on ajoa? Millainen autokaluste on?

Kilometrejä tulee 300 000. Täysperävaunuja 4, pyöräkuormaajia 3, kuorma-autoja 6, 3 trukkia. Auton merkkejä ovat Scania, Volvo, Mersu, Man, Iveco.



5. Mitä kukkalajeja myydään eniten?

Orvokki,  
350 000 taimia.



39



6. Mitä muuta kuin kukkia myydään?

*Kurkkua, vadelmaa, amppeli-mansikka. Kasvatetaan tomaatin, paprikan ja chilin taimia.*



7. Kuinka paljon kukkia mahtuu autoon kuljettajaksi?

*24 rullakkoa, 15 500 yhteen autoon.*



8. Kuinka paljon kukkia kasvatetaan puutarhalla vuodessa?

*1,5 miljoonaa kaikki taimenet laskettuna.*

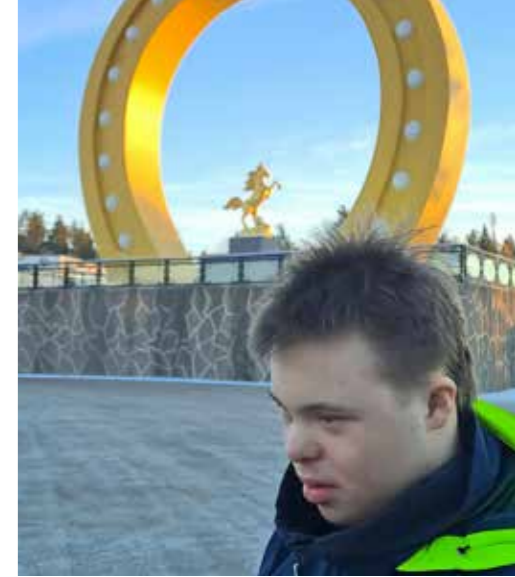


9. Mihin Begonia Floren cio kukkaa toimitetaan?

*Esimerkiksi paljon Helsingin Hietaniemeen hautausmaalle. Malmin hautausmaalle, joka on Suomen suurin.*



## ASVA 2 ESITTÄYTYY



Asva 2 -ryhmän lukuvuoteen on mahtunut monenlaista toimintaa retkistä ja istutuspuuhista bändikisaan.



# AIKUISOPISKELIJOIDEN PORTFOLIO TAIDEPÄIVÄKIRJA —MUODOSSA

42 Aikuisopiskelijat kokoavat pitkin lukuvuotta portfoliota, joka on yksi opiskelun arviointimuoto. Vuosittain portfolio toteutetaan hiukan eri tavoin. Tänä vuonna toteutimme portfolion taidepäiväkirjana. Kirjan pohjana käytimme vanhaa kirjaa, jonka kannet päällystettiin kankaalla, muutamia kirjan sivuja poistettiin ja jäljelle jääneille sivuille teimme "taidetta".

Taidepäiväkirja eli art journal on nimensä mukaisesti päiväkirja, jota tehdään visuaaliseen muotoon. Taidepäiväkirjaa voi hyödyntää esimerkiksi omien elämäntapahtumien ja muistojen tallettamiseen, asioiden suunnitteluun ja tunteiden ilmaisemiseen.



*Etualalla Valteri ja Sirpa työn touhussa*

Kuvan tekeminen on itsensä ilmaisua siinä missä kirjoittaminen ja puhuminenkin. Usein kuvien kautta voi olla jopa helpompaa sanoittaa tarpeitaan ja tunteitaan.

Aikuisopiskelijat keräsivät taidepäiväkirjaansa muun muassa eri tilanteissa pitkin vuotta napsittuja valokuvia. Kuvien kautta voi tunnistaa sellaisia alitajuisia asioita ja tunnelmia, joille ei välttämättä edes löytäisi sanoja.



*Anton tutkimassa työn tuloksia*

Valokuvien lisäksi kokeilimme runsaasti myös erilaisia paperin kuviointitekniikoita. Niitä olivat esimerkiksi gelli print eli gelli-painanta. Se on hauska, helppo ja luova grafiikan laji, jossa tehdään geelimäisen painolevyn sekä akryyivärien tai muiden vesiohenteisten värien avulla vedoksia paperille, pahville tai kankaalle. Kuvioinnissa voi käyttää lähes mitä tahansa: valmiita sabluunoita, korkkeja, purkin kansiä tai pohjia, aaltopahvia, kuplamuovia sekä itse valmistettuja "leimoja" kuten alla olevassa kuvassa näkyy.



*Näin upeita portfolioita aikuisopiskelijat kokosivat talven aikana*

Kokeilimme myös kuvan siirtoa eri tekniikoilla, kohopainantaa, servettitekniikkaa sekä leimasimia ja leimasintyynyjä.

*Gelliprinttejä koko pöydän pituudelta*

43



# OPISTON RATSASTUKSEN MESTARIT

Opiston perinteinen ratsastuksen mestaruusluokka järjestettiin 22.-23.5., ja se oli kaikille avoin kilpailu. Osallistujia oli jälleen kerran runsaasti kuten tuloslistasta nähdään. Kuvissa muutama ratsastuksen taidonnäyte.

44

Kilpailun tuomarina toimi Jutta, ja hän oli myös laatinut kilpailuradan tehtävineen.

Keskihalkaisijalle käynnissä	_____
Pysähdys, tervehdys, jatketaan käynnissä	_____
Oikealle	_____
Pujottelu, 5 kartioita	_____
Voltti kahden puomin yli	_____
Oikealle	_____
Vasemmalle	_____
Reipas käynti	_____
Keskihalkaisijalle	_____
Pysähdys, tervehdys, hevosen taputus	_____
Radalta poistutaan vapaassa käynnissä	_____

Yllä olevassa kuvassa on radan kulku ja tehtävät

Opiston ratsastuskilpailut 22. ja 23.5. 2024 tulokset

Anna P.	Donna di Brava	47
Hanna K.	linan Maestro	46
Minna K.	Samba	46
Eerika P.	Donna di Brava	46
Sanna K.	Samba	44
Topi H.	Donna di Brava	43
Veeti M.	Donna di Brava	43
Antti N.-	Donna di Brava	42
Minna M-K.	Donna di Brava	42
Liisa A.	Samba	42
Ella R.	linan Maestro	41
Liisa H.	Samba	40
Jamina O.	Samba	40
Veronika P.	Samba	40
Minna E.	linan Maestro	38
Jukka N.	linan Maestro	38
Juuso E.	Donna di Brava	37
Eemeli V.	linan Maestro	37
Olli K.	Samba	37
Moona T.	linan Maestro	37
Anton P.	linan Maestro	37
Jorma V.	linan Maestro	37
Mirva L.	Samba	37
Sofia K.	Vieskerin Viinoo	37
Elmo R.	linan Maestro	36
Olavi R.	Vieskerin Viinoo	36

Hevoset:  
linan Maestro - Mauri  
Vieskerin Viinoo - Ville  
Donna di Brava - Bella



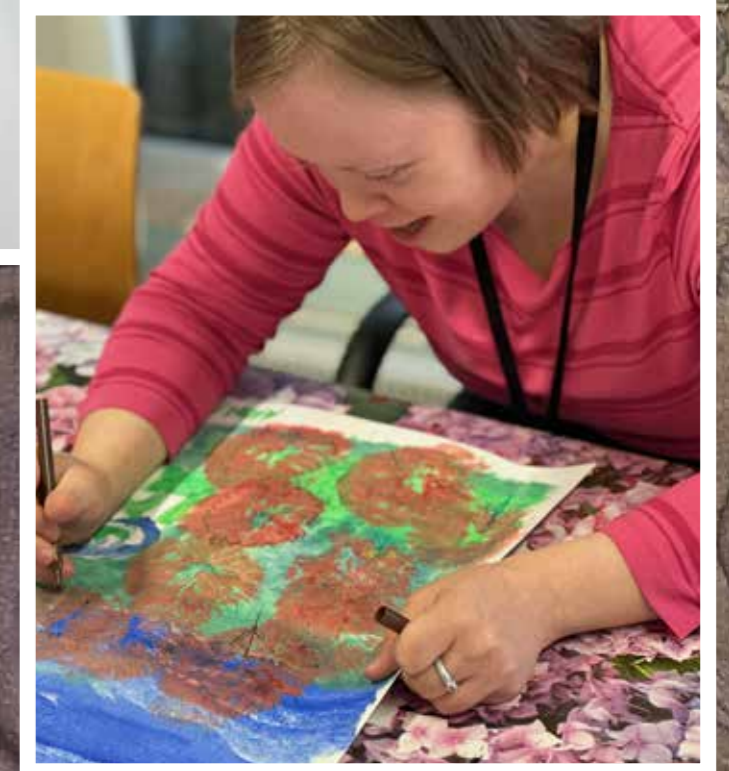
Eemeli esittelee saamansa ruusukkeen ja diplomin.



45



# TAITEILIJAT TYÖSSÄÄN







AURINKOISTA KESÄÄ  
JA LEPPOISIA LOMAPÄIVIÄ



Lehtimäen  
opisto EVÄÄT ELÄMÄÄN

lehtimaenopisto.fi